



FL'ÂNER DANS L'ARRIERE PAYS PROVENCAL

2 Jours



REPERES

Type d'activité	Randonnée itinérante avec âne, en liberté
Niveau de déconnexion	Sans Wifi – Très peu de 3G et téléphone
Hébergement	En bivouac ou en yourte
Repas	Tout compris
Niveau	Accessible à tous les âges
Portage	Par l'âne (40 kg maxi par âne)
Encadrement	Pas d'accompagnateur

PROGRAMME

Votre aventure detox est prévue pour durer deux jours et comme il n'y a aucun risque que vous vous perdiez, elle durera deux jours ! Vous passerez la nuit, selon votre choix sous une tente (fournie) ou dans une yourte près d'une ferme isolée. Les repas sont également fournis, midi (pique-nique) et soir.

Jour 1 – Cap sur Artigues et Esparron

Après quelques recommandations, vous vous lancez seul à l'assaut de la colline d'Artigues. Direction les vieux villages d'Artigues et d'Esparron par les petits chemins. Attention, l'herbe en bordure du sentier est bien tentante pour « Bourriquet » : il est temps d'appliquer le manuel du parfait petit conducteur d'âne si vous voulez arriver à l'heure pour le repas du soir.

Jour 2 – A l'assaut du Mont-Major

Après une nuit de repos bien méritée et un bon petit déj, toute la troupe redémarre direction le village perché de Saint Martin ! De là, direction le sommet du Mont-Major. Encore une petite montée et vous voilà (presque) sur le toit du monde ! Profitez de ces derniers instants, il est l'heure de repartir à la ferme. Un câlin avec l'âne, une dernière photo, et votre escapade prend fin. Un peu de regret ? Vous reviendrez...

DEPART

Rendez-vous : A la **Ferme aux ânes**

ARRIVEE

Dispersion : A la **Ferme aux ânes**

VENIR

En voiture :

Depuis Aix-en-Provence il vous faut moins de 45 minutes de petites routes pour rejoindre la Ferme des Bournelles.

- Depuis l'A51 venant de Gap, sortie Saint-Paul-lez-Durance
- Depuis l'A8 menant à Nice via la sortie Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

En train :

Gare TGV d'Aix-en-Provence à moins d'une heure.

En avion :

Aéroport de Marseille à environ une heure.

Et les propriétaires peuvent venir vous chercher à la gare ou à l'arrêt de bus... mais pas en ânes !



INFORMATIONS PRATIQUES

NOMBRE DE PARTICIPANTS

2 personnes minimum

Pas de maximum

PROPRIETAIRES



Bernadette (et Bruno) : ânière depuis plus de 30 ans, Bernadette, passionnée par nos amis aux grandes oreilles, veut faire redécouvrir cet animal si attachant qui, aujourd'hui, retrouve son utilité auprès des randonneurs, des familles et des enfants !

NIVEAU

Accessible à tous les âges

Séjour non adapté aux personnes à mobilité réduite.

HEBERGEMENT & REPAS

Nuits en **tente** ou en **yourte** :

- En tente : en bivouac nature. Tente et tapis de sol fournis par Bernadette. Pas de douche possible pendant la randonnée.
- En yourte : au sein d'une ferme isolée en pleine nature (sur demande en écrivant à reservation@oor.zone, moyennant un supplément et en fonction des disponibilités)

Type de Gastronomie : familiale (le soir) et pique-nique (le midi).

Repas préparés et apportés au lieu du bivouac le soir par Provenç'Ânes.

Si nuit en yourte, le repas est préparé par l'hôte de la ferme.

PORTAGE

- L'âne porte les bagages (équipement bivouac et affaires personnelles) pour une charge maximale de **40 kg**.
- Les enfants à **partir de 3 ans** peuvent également monter sur le dos de l'âne, à condition de respecter la charge maximale.
- Un petit sac à dos par personne est conseillé, afin de répartir la charge dépassant les 40 kg que peut porter l'âne.
- Il est conseillé de randonner avec **un âne pour 2 personnes**.

AVANT DE PARTIR

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR*

Bagages

Prévoir un petit sac à dos pour vos effets personnels légers (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, protection solaire et papiers d'identité).

Le matériel de bivouac (tente, duvet, tapis de sol) et autres affaires personnelles sont portés par l'âne (40 kg maximum pour 2 personnes).

Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Tee-shirts respirant
- Polaire ou pull
- Coupe-vent
- Cape de pluie + cape de sac
- Gants et bonnet
- Chapeau, casquette ou bandeau
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussettes de randonnée
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée

Équipement

- Trousse de toilette et serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde, thermos ou poche à eau (1,5L minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type « Tupperware » pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café / thé
- Encas ou snacks : fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Frontale ou lampe de poche
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- Carte d'identité ou passeport valide

Couchage

- Sac de couchage
- Oreiller

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Anti-diarrhéique (type Tiorfan)
- Pansement intestinal (type Smecta)
- Pommade anti-inflammatoire
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Collyre
- Bande adhésive (type Elastoplast en 6 cm de largeur) efficace en prévention des ampoules
- Jeu de pansement adhésifs + compresses désinfectantes
- Pansements hydrocolloïdes anti-ampoules (type Compeed)
- Traitement pour rhume et maux de gorge
- Protection solaire (peau + lèvres)
- Biafine : pour les coups de soleil et les brûlures

Matériel fourni

Le matériel de bivouac (tente, tapis de sol)

**Liste non-exhaustive*

FORMALITES ADMINISTRATIVES

- Pour les ressortissants français, belges et suisses : carte nationale d'identité ou passeport valide, et couvrant la durée du séjour.
- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays.

SANTE

Pas de vaccination obligatoire

Il est recommandé d'être à jour dans ses vaccinations habituelles : diphtérie-tétanos-poliomyélite en incluant rubéole, oreillons et plus particulièrement la rougeole.

Dans tous les cas, prendre l'avis de son médecin traitant ou d'un centre de conseils aux voyageurs.



PRIX & CONDITIONS D'ANNULATION

PRIX

125 € / pers pour 2 jours et 1 nuit en bivouac

150 € / pers pour 2 jours et 1 nuit en yourte

CE QUE COMPREND LE PRIX

- La location d'âne
- La nourriture (matin, midi et soir, hors en-cas/barres de céréales/etc.)
- L'hébergement en bivouac sous tente (matériel de bivouac fournit, voir plus haut) ou en yourte

CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport sur place
- Les Assurances Voyages facultatives :
 - o L'assurance-annulation qui protège du risque financier d'annulation (attention, ce contrat doit être souscrit au maximum dans les 48h suivant l'achat de votre séjour)
 - o L'assurance-assistance qui couvre essentiellement les frais de rapatriement, médicaux et perte de bagages.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site www.oor.zone, page What the F.A.Q, rubrique Assurances Voyage.

CONDITIONS D'ANNULATION

Par le randonneur :

- Si l'annulation intervient **jusqu'au 30^{ème} jour** avant le début du séjour, 100% de la totalité du montant du séjour est restitué au voyageur.
- Si l'annulation intervient **jusqu'au 7^{ème} jour** avant le début du séjour, 70% de la totalité du montant du séjour est restitué au voyageur.
- Si l'annulation intervient **après le 7^{ème} jour** avant le début du séjour, il n'y a aucun remboursement.

Par le partenaire :

- Si l'annulation intervient avant la date de départ, la totalité du montant de séjour est restitué au voyageur.
- Si en cours de séjour, le partenaire se trouve dans l'impossibilité de fournir un élément substantiel du séjour prévu dans le contrat, le participant sera remboursé au prorata des prestations qui n'ont pu être fournies.

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

OOR SAS

Agence de Voyage

Immatriculation Atout France	IM074180003
Coordonnées	reservation@oor.zone 04 80 96 98 73
Siège social	247 avenue de Courmayeur 74400 Chamonix-Mont-Blanc
RCS / SIREN	RCS Annecy 832704084
N° TVA intracommunautaire	FR66832704084
Garant	APST 15 avenue Carnot 75017 Paris
RCP	Allianz IARD 1, cours MICHELET – CS 30051 - 92076 Paris La Défense
Risques couverts :	Vente de services de voyage, voyage organisé, transport et hébergement
Montant des garanties :	2 250 000 euros par année d'assurance

